

Ostertrainingslager und erster Mehrkampf in Großröhrsdorf

In den Osterferien absolvierten 15 unsere Leichtathleten ein Trainingslager im eigenem Stadion in Großenhain. An den 4 Tagen versuchte man von 9-13 Uhr in 2 Trainingseinheiten zu sich für die anstehende Außensaison gut vorzubereitende. Mit viel Disziplin harter Arbeit, Fleiß und Humor und einer gesunden Obst Pause versuchte das Trainerteam neuen Techniken zu vermitteln und bereits bekannte weiter zu festigen sod as am ende der Woche sich jeder etwas für sich persönlich mitnehmenn konnte.



Erster Mehrkampf der Saison in Großröhrsdorf. Am 5.Mai reisten wir mit einer kleinen Delegation nach Großröhrsdorf zur offenen KM Mehrkampf. Bei kalten aber trockenem Wetter und mäßigen Stadion Bedingungen (Aschebahn) lieferten Nele Brunnert W13 und Lucya Stolze W12 mäßige Leistungen. bis gute Leistungen Beide erkämpften Top 10 Platzierungen. Nele zeigte gute Leistungen beim Ballwerfen und konnte beim Weitsprung die zuletzt im Training veränderten Techniken umsetzen musste aber nach einer muskulären Verletzung beim Hürdensprint die Zähne zusammenbeißen und kämpfte sich durch den 800m Lauf und sicherte sich Platz 3. Lucya erwischte leider einen nicht so guten Tag Sie konnte beim Weitsprung nicht an die "Normalleistung" anknüpfen und auch beim Ballwerfen war heute irgendwie der Wurm drin Sie zeigte aber über die Hürden und beim abschließendem 800m Lauf eine gute kämpferische Einstellung und Leistung. und wurde am Ende 4te.



