

Tabelle1

**Herzlich Willkommen zur März CORONA Challenge 2021**

„Die Treppen zum Gipfel“

Eure Aufgabe im Monat März zu unseren 2. Challenge ist es, so viel wie möglich Treppenstufen in diesem Monat zu absolvieren. Hierbei spielt es keine Rolle, ob ihr diese Stufen rennt, springt, sprintet, läuft oder geht. Wichtig ist es, die täglich gestiegenen Treppenstufen zu zählen und am Abend in diese Liste einzutragen.

Am Monatsende werde ich dann die Stufen in die durchschnittlichen Höhenmeter umrechnen und somit herausfinden, wer welchen hohen Berg dieser Welt bezwungen hat. So ermitteln wir dann auch den König der Berge! Viel Erfolg und Spaß bei dieser Challenge!

Wer Fragen hat, per Mail an [latrainer@sc-riesa.de](mailto:latrainer@sc-riesa.de) oder 01723503372 Karsten Roßberg

01.03.21		Name Teilnehmer/in: _____
02.03.21		
03.02.21		Verein: _____
04.03.21		
05.03.21		Mail Adresse: _____
06.03.21		
07.03.21		Tel. _____
08.03.21		
09.03.21		
10.03.21		Zusatzbemerkungen: _____
11.03.21		
12.03.21		
13.03.21		
14.03.21		
15.03.21		
16.03.21		
17.03.21		
18.03.21		
19.03.21		
20.03.21		
21.03.21		
22.03.21		
23.03.21		
24.03.21		
25.03.21		
26.03.21		
27.03.21		
28.03.21		
29.03.21		
30.03.21		
31.03.21		
Summe St.		Meter: _____

Dein bestiegener Berg heißt: \_\_\_\_\_